Pille Danach... und jetzt?

Verhütungspanne - das Kondom ist geplatzt, die Einnahme der Pille vergessen, du hattest Durchfall oder oder oder….

Ihr seid hier in der Apotheke jetzt genau richtig. Keine Panik, die Apotheker klären euch jetzt bestens über die Wirkungsweise der Pille Danach auf. Und ihr seid nicht die Ersten, denen so etwas passiert.

Wichtig ist:

- **Die Pille Danach muss nun so schnell wie möglich eingenommen werden.**
- **Du kannst dem Apotheker/der Apothekerin jegliche Frage stellen.**
- **Die Pille Danach ist keine Abbruchpille, sie verhindert/ verzögert den Eisprung. Eine 100%ige Sicherheit kann die Pille Danach nicht bieten!**
- **Die Pille Danach ist NUR für den Notfall gedacht!**
- **Du musst bis zur nächsten Monatsblutung eine sichere Verhütungsmethode anwenden.**
- **Die Pille Danach solltest du nicht mehrfach in einem Zyklus anwenden!**
- **Suche bei medizinischen Unsicherheiten einen Arzt/eine Ärztin auf.**
- **Ihr wisst über sichere Verhütungsmethoden Bescheid - wenn nicht, gibt es hierzu Hilfe.**
- **Wir sind für euch da, denn so ein Verhütungsunfall macht etwas mit euch, mit eurer Beziehung, mit eurem Verhütungsverhalten oder oder oder…**

Wendet euch bei Fragen, Unsicherheiten an

www.nrw-donumvitae.de (für NRW)
www.donumvitae-onlineberatung.de
www.familienplanung.de (für alle Bundesländer)